

Evento Formativo ECM

PSICHE ED EMERGENZA QUANDO LA CRISI DIVENTA UN'OPPORTUNITA'

RAZIONALE

L' emergenza sanitaria ha invaso la nostra quotidianità alterando le nostre abitudini, mettendo in discussione le nostre certezze e facendoci sperimentare vissuti di paura, angoscia, solitudine, tristezza, generalizzabile a tutti. Gli operatori sanitari e assistenziali quotidianamente impegnati in Emergenza, sono stati particolarmente a rischio di sperimentare vulnerabilità psichiche, oltre che fisiche e, non è un caso che l'INAIL ha sviluppato linee guida in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi per fornire adeguati strumenti e strategie volte alla gestione dello stress e alla prevenzione dello sviluppo di Burnout. L'Ordine degli Psicologi di Basilicata in questo periodo di Pandemia ha condiviso strategie finalizzate alla prevenzione e gestione dell'emergenza ed ha elaborato il Manifesto Psicologi per l'Emergenza (PsyXE) al fine di condividere con i soggetti coinvolti nella rete di supporto comunitario la necessità di garantire la presenza dello psicologo e della sua professionalità negli ambiti della prevenzione ,del sostegno,della cura. L'evento formativo nasce dalla necessità di una maggiore conoscenza dell'argomento. L'obiettivo generale è promuovere un approccio partecipativo tra i soggetti coinvolti nella rete di supporto comunitario a seguito di eventi critici ed imprevedibili, ossia in tutte quelle situazioni fortemente stressanti che mettono a repentaglio il benessere dell'individuo, di una comunità , di una Nazione. L'obiettivo specifico è prevenire l'insorgenza e la cronicizzazione dei sintomi che possono presentarsi a seguito di un intervento potenzialmente traumatico, sottolineando l'importanza della Psicologia dell'Emergenza nella tutela della salute psichica di tutte le persone coinvolte, dai familiari ai soccorritori , alla comunità . Le tematiche proposte partono dalla sintomatologia post covid e proseguono con l'offerta di cura, dagli interventi di sostegno e di psico -educazione,al trattamento del trauma. Un'attenzione particolare sarà riservata alla presa in carico dei servizi nella transizione dall'infanzia all'età adulta

Obiettivo ECM: n. 2 (Linee guida – protocolli – procedure – documentazione clinica)

Destinatari: n. 100 psicologi

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Maria Antonietta Amoroso –

PROGRAMMA

Ore 08.00 – Registrazione partecipanti

Ore 08.30 – Saluti istituzionali

Luisa Langone Presidente dell'Ordine degli Psicologi di Basilicata

Rocco Luigi Leone Assessore Regionale alle Politiche della Persona

Ignazio Marcello Mancini Rettore UNIBAS

Ivana Pipponzi Consigliera di Parità Regionale

Francesco DIMONA Presidente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Matera

Isabel Fernandez Presidente EMDR Italia

Introduce

Maria Antonietta Amoroso Vice Presidente OPB

Ore 09.30 “ **Long Covid e spettro traumatico da stress**” **Liliana Dell'Osso**

Direttore Unità Operativa di Psichiatria Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana
Professore di Psichiatria Università di Pisa

Ore 10.30 “**Dall'esperienza della pandemia gli strumenti di automedicazione per proteggere la nostra psiche dalle emergenze**” **Vera Slepj**

Psicologa Psicoterapeuta Scrittrice Docente presso Università di Siena
Presidente della Federazione italiana psicologi e dell'International Health
Observatory

Ore 11.30 Coffe break

Ore 12.00 “**La risposta dell' EMDR al trauma e allo stress**” **Caterina Paturzo**

Psicologa Psicoterapeuta Practitioner Consultant EMDR Europe

Coordinano

Carmela Boccomino, Teodora Di Pede, Lucia Faraone Consigliere dell'OPB

Ore 13.00 **Buone prassi a confronto**

ORE 14.30 Questionario ECM

Iscrizioni via mail a _____