

## **Evento Formativo ECM**

### **PSICHE ED EMERGENZA QUANDO LA CRISI DIVENTA UN'OPPORTUNITA'**

#### RAZIONALE

L' emergenza sanitaria ha invaso la nostra quotidianità alterando le nostre abitudini, mettendo in discussione le nostre certezze e facendoci sperimentare vissuti di paura, angoscia, solitudine, tristezza, generalizzabile a tutti. Gli operatori sanitari e assistenziali quotidianamente impegnati in Emergenza, sono stati particolarmente a rischio di sperimentare vulnerabilità psichiche, oltre che fisiche e, non è un caso che l'INAIL ha sviluppato linee guida in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi per fornire adeguati strumenti e strategie volte alla gestione dello stress e alla prevenzione dello sviluppo di Burnout. L'Ordine degli Psicologi di Basilicata in questo periodo di Pandemia ha condiviso strategie finalizzate alla prevenzione e gestione dell'emergenza ed ha elaborato il Manifesto Psicologi per l'Emergenza (PsyXE) al fine di condividere con i soggetti coinvolti nella rete di supporto comunitario la necessità di garantire la presenza dello psicologo e della sua professionalità negli ambiti della prevenzione ,del sostegno,della cura. L'evento formativo nasce dalla necessità di una maggiore conoscenza dell'argomento. L'obiettivo generale è promuovere un approccio partecipativo tra i soggetti coinvolti nella rete di supporto comunitario a seguito di eventi critici ed imprevedibili, ossia in tutte quelle situazioni fortemente stressanti che mettono a repentaglio il benessere dell'individuo, di una comunità , di una Nazione. L'obiettivo specifico è prevenire l'insorgenza e la cronicizzazione dei sintomi che possono presentarsi a seguito di un intervento potenzialmente traumatico, sottolineando l'importanza della Psicologia dell'Emergenza nella tutela della salute psichica di tutte le persone coinvolte, dai familiari ai soccorritori , alla comunità . Le tematiche proposte partono dalla sintomatologia post covid e proseguono con l'offerta di cura, dagli interventi di sostegno e di psico -educazione,al trattamento del trauma. Un'attenzione particolare sarà riservata alla presa in carico dei servizi nella transizione dall'infanzia all'età adulta

---

**Obiettivo ECM:** n. 2 (Linee guida – protocolli – procedure – documentazione clinica)

**Destinatari:** n. 100 psicologi

**Responsabile Scientifico:** Dr.ssa Maria Antonietta Amoroso –

---

## **PROGRAMMA**

Ore 08.00 – Registrazione partecipanti

Ore 08.30 – Saluti istituzionali

**Luisa Langone** Presidente dell'Ordine degli Psicologi di Basilicata

**Rocco Luigi Leone** Assessore Regionale alle Politiche della Persona

**Ignazio Marcello Mancini** Rettore UNIBAS

**Ivana Pipponzi** Consigliera di Parità Regionale

**Francesco DIMONA** Presidente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Matera

**Isabel Fernandez** Presidente EMDR Italia

Introduce

**Maria Antonietta Amoroso** Vice Presidente OPB

Ore 09.30 “ **Long Covid e spettro traumatico da stress**” **Liliana Dell'Osso**

Direttore Unità Operativa di Psichiatria Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana  
Professore di Psichiatria Università di Pisa

Ore 10.30 “**Dall'esperienza della pandemia gli strumenti di automedicazione per proteggere la nostra psiche dalle emergenze**” **Vera Slepj**

Psicologa Psicoterapeuta Scrittrice Docente presso Università di Siena  
Presidente della Federazione italiana psicologi e dell'International Health  
Observatory

Ore 11.30 Coffe break

Ore 12.00 “ **La risposta dell' EMDR al trauma e allo stress**” **Caterina Paturzo**

Psicologa Psicoterapeuta Practitioner Consultant EMDR Europe

Coordinano

**Carmela Boccomino, Teodora Di Pede, Lucia Faraone** Consigliere dell'OPB

Ore 13.00 **Buone prassi a confronto**

ORE 14.30 Questionario ECM

Iscrizioni via mail a \_\_\_\_\_