



Giornata
Nazionale
della
Psicologia

La Psicologia in dialogo con altre discipline per il futuro del pianeta:

circondarsi di benessere

**22 OTTOBRE 2021
09.00 - 13.30
CONVEGNO**

*Sede
Ordine Medici
Corso Francia, 8 Torino*

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Moderatori:

Giancarlo Marenco e Georgia Zara

Con la partecipazione di:

**Lucia Baima, Giuseppe Barbiero, Rita Berto,
Daniela Converso, Fabio Deotto, Nicola Gale, Paolo Inghilleri,
Terri Morrissey, Federica Gasbarro e Ilaria Tonti**

**INGRESSO GRATUITO CON GREEN PASS E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
SUL SITO www.ordinepsicologi.piemonte.it**

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Psicologia



REGIONE
PIEMONTE



CITTA' DI TORINO

La Psicologia in dialogo con altre discipline per il futuro del pianeta: circondarsi di benessere

“Non possiamo risolvere i problemi usando lo stesso tipo di pensiero che abbiamo usato quando li abbiamo creati”

– *Albert Einstein*

Nella consapevolezza che l'umanità si trovi di fronte ad una crisi climatica irreversibile, l'idea della conferenza è emersa da una semplice quanto cruciale domanda:

la Psicologia può aiutare a curare le ferite del pianeta?

Non abbiamo, naturalmente, una risposta altrettanto semplice a questa domanda, che apre però a una serie di riflessioni, alle quali vorremmo invitare in occasione di questa giornata di studio. In primo luogo, siamo consapevoli di come la Psicologia non possa essere sola in questo in questo compito. La Psicologia deve necessariamente lavorare con altre discipline, come l'Architettura, la Biologia, l'Ingegneria, la Meteorologia, l'Oceanografia, le Scienze ambientali, ma anche la Filosofia e le Scienze politiche (tra altre), al fine di sviluppare una consapevolezza individuale e diffusa di come il comportamento e le abitudini umane non corrette abbiano contribuito e contribuiscano tuttora alla distruzione dell'ambiente e alla crisi climatica. In secondo luogo, siamo convinti che, in questa sfida globale, la Psicologia possa fare la differenza. La Psicologia può giocare un ruolo chiave nell'integrare ciò che le Scienze ambientali hanno chiaramente indicato e cioè che la crisi climatica sta raggiungendo il suo picco e come gli eventi catastrofici, in tutto il mondo, stiano portando a danni irreversibili. Secondo un articolo pubblicato in *The Spectator* (9 agosto 2021), al clima non può che essere associato il **codice rosso**. In terzo luogo, pensiamo che la Psicologia abbia il ruolo di promuovere specificamente la comprensione del nesso tra mondo esterno e

mondo interno: la connessione di senso, cioè, tra il modo in cui pensiamo e viviamo il pianeta, come agiamo a favore o contro di esso, come strutturiamo, abitiamo e trasformiamo le nostre case, città, campagne, montagne, da un lato; e le ricadute di tutto ciò sul nostro mondo interiore e sul nostro benessere psicologico, dall'altro. I luoghi esterni non sono solo destinazioni, ma richiedono attenzione umana, sensibilità e responsabilità individuale e sociale: li viviamo, da lì arriviamo, li andiamo; è con quei luoghi che ci relazioniamo giornalmente. Questo convegno intende essere uno spazio in cui diverse prospettive scientifiche si incontrano e dialogano, per raccontare la situazione di un pianeta e il rischio della sua distruzione. Si intende dare voce al senso di malessere diffuso e pervasivo che si sta sperimentando a più livelli e riflettere sulle possibili risposte per scongiurare questa eventualità al fine di creare opportunità di cooperazione per compensare ai danni causati dalla negazione e dalla superficialità. Non è la prima volta che Psicologhe e Psicologi, insieme ad altre professioniste e professionisti, si incontrano e lavorano insieme per immaginare ed esplorare percorsi sostenibili di cooperazione che ispirino e motivino le persone a modificare il comportamento, con la finalità di rispettare e curare il nostro pianeta, l'ambiente e i luoghi in cui viviamo.

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

Apertura dei lavori

ore 9.00 **Apertura Convegno**

ore 9.15 **Saluti istituzionali**

Daniela Converso

Presiedono

Giancarlo Marengo, Georgia Zara

ore 9.30 – 9.50 **“La Natura ci rigenera. Effetti psicofisiologici dell’esposizione all’ambiente naturale”.**

Rita Berto

ore 9.50 – 10.10 **“Biofilia: l’amore per la Natura”.**

Giuseppe Barbiero

ore 10.10 – 10.30 **“Is cooperation the answer”?**

Terri Morrissey

“La co-operazione è la risposta”?

(Prevista
traduzione
simultanea)

ore 10.30 – 10.50 **“Organising to deliver. European psychologists tackle climate change”.**

Nicole Gale

“Organizzarsi per realizzare. Le Psicologhe e gli Psicologi europei affrontano il cambiamento climatico”.

(Prevista
traduzione
simultanea)

ore 10.50 – 11.10 **Spazio di confronto: domande e riflessioni da condividere**

Coffee break

ore 11.40 – 12.00

Paolo Inghilleri

“Natura, cultura, ambiente: aspetti psicologici e il futuro del pianeta”.

ore 12.00 – 12.20

Ilaria Tonti

Lucia Baima

“Design the unexpected”.

“Strategie per spazi urbani adattivi”.

ore 12.20 – 12.40

Fabio Deotto

“Di cosa abbiamo paura: Perché ci preoccupiamo per tutto ma non per la crisi climatica”.

ore 12.40 – 13.00

Dialogando con Federica Gasbarro

ore 13.00 – 13.30

Spazio di confronto: domande e riflessioni da condividere

Conclusione dei lavori

Giancarlo Marengo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Georgia Zara, Vice-Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, Docente universitaria, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Daniela Converso, Direttrice del Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino, Docente universitaria.

Paolo Inghilleri, Docente universitario, Dipartimento di Beni Culturali e Ambientali, Università degli Studi di Milano.

Rita Berto, Psicologa ambientale, Collaboratrice del Laboratorio GREEN LEAF, Università degli Studi della Valle D'Aosta.

Nicola Gale, Vice President and Treasurer, European Federation of Psychologists' Associations.

Terri Morrissey, Co-founder, Chair and Director, This Is Ltd. Principal Member, Association of Business Psychology UK. Former Chief Executive Officer, Psychological Society of Ireland.

Giuseppe Barbiero, Ricercatore universitario, Università degli Studi della Valle D'Aosta.

Ilaria Tonti, Architetto, Dottoranda in Architettura, Dipartimento di Architettura e Design, Politecnico di Torino.

Lucia Baima, Architetto, Assegnista di Ricerca, Dipartimento di Architettura e Design e Centro Interdipartimentale FULL - Future Urban Legacy Lab, Politecnico di Torino.

Fabio Deotto, Scrittore e Giornalista.

Federica Gasbarro, Attivista ambientale e Y4C Delegate (COP26).



Giornata
Nazionale
della
Psicologia

Giornata Nazionale della Psicologia 2021
Torino, 6-22 ottobre 2021