

Giancarlo Marengo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Mauro Berruto, CT Nazionale maschile di pallavolo dal 2010 al 2015.

Cecilia Camellini, Psicologa Plurimedaglia d'Oro Paraolimpiadi di Londra 2012.

Claudia Gambarino, Psicologa Psicoterapeuta.
Psicologa FISG (Federazione Sport Ghiaccio).

Marco Pacifico, PhD, psicologo, psicoterapeuta. Direttore del Centro di Psicologia Integrata per il Benessere (Cepib.it).

Giuseppe Vercelli, Psicologo Psicoterapeuta, Direttore del Centro di Psicologia dello sport dell'ISEF di Torino, Responsabile dell'Area Psicologica di Juventus, FISI, FIPAV – Official CONI per le Olimpiadi.

Carlotta Gilli, 2 medaglie d'Oro, 2 medaglie d'Argento, 1 medaglia di Bronzo alle Paraolimpiadi di Tokyo 2020.



Giornata
Nazionale
della
Psicologia

Lo sport: un diritto di tutti

*Il ruolo della Psicologia
nelle prestazioni umane*

11 OTTOBRE 2021
14.00 - 18.00
CONVEGNO

*Sede Ordine Medici
Corso Francia, 8 Torino*

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Interverrà:

Giancarlo Marengo

Con la partecipazione di:

**Mauro Berruto, Cecilia Camellini, Claudia Gambarino,
Marco Pacifico e Giuseppe Vercelli**

TESTIMONIAL:

Carlotta Gilli

INGRESSO GRATUITO CON GREEN PASS E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
SUL SITO www.ordinepsicologi.piemonte.it

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Psicologia

REGIONE
PIEMONTE

CITTA' DI TORINO

INTRODUZIONE

L'importanza della pratica motoria e sportiva come stile di vita è ormai considerata fondamentale per favorire la costruzione e il mantenimento del benessere individuale. Lo sport può insegnare a valorizzare la forza positiva e costruttiva della psiche per affrontare i problemi della vita quotidiana ed è fondamentale per contribuire a favorire uno sviluppo armonioso nelle fasi evolutive del ciclo di vita.

Il grande successo di questa estate nelle competizioni internazionali di atlete e atleti e squadre italiane (Europei di calcio, Europei di volley femminile e maschile, Olimpiadi e Paraolimpiadi) hanno entusiasmato e riempito i cuori di una intera nazione in una fase della vita sociale ancora delicata per l'emergenza pandemica, mettendo in risalto il ruolo essenziale che svolgono Psicologhe e Psicologi dello Sport.

Nella prestazione sportiva a livello agonistico l'attenzione all'equilibrio fra il corpo e la mente, a quanto gli aspetti psicologici possono essere determinanti non solo a livello prestazionale ma anche di gestione della competizione, a quanto la capacità di stare nelle difficoltà ed essere capaci di trovare vantaggi e risorse di fronte agli ostacoli è uno degli aspetti che caratterizza la figura professionale della Psicologa e Psicologo dello sport. Una figura attenta, esperta e competente che accompagna l'atleta nella conoscenza dei propri talenti e nella gestione delle proprie difficoltà.

La *Juventus*, uno delle squadre più importanti in Italia e nel mondo, ha uno staff di 15 tra Psicologhe e Psicologi che lavorano nella prima squadra, nelle giovanili e nel settore femminile. Si tratta di un'eccellenza che è da riconoscere ed esportare affinché tutte le discipline sportive finalmente riconoscano il ruolo svolto dalla psiche nella valorizzazione la prestazione sportiva e i *Sé possibili* coinvolti.

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

ore 14.00

Giancarlo Marengo

Apertura dei lavori

ore 14.15

Giuseppe Vercelli

**Psicologia dello sport e della Prestazione umana:
dallo stato attuale alle nuove prospettive**

ore 14.45

Mauro Berruto

Sport bene essenziale

ore 15.15

Marco Pacifico

Personalità e performance

Dibattito con il pubblico

ore 16.15 – 16.45

Pausa sanificazione

ore 16.45

Cecilia Camellini

Atleti e paratleti: persone prima di tutto

ore 17.15

Claudia Gambarino

La formazione in Psicologia dello Sport

ore 17.45

Conclusioni