

Giancarlo Marengo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Andrea Lazzara, Tesoriere dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Paola Cereda, Scrittrice e Psicologa.

Omar Fassio, Psicologo, Psicoterapeuta e dottore di ricerca in Psicologia Clinica e delle Relazioni Interpersonali.

Marco Foglino, Psicologo e attore.

Alessandro Perissinotto, Scrittore.

Emanuela Pignata, Psicologa e Psicoterapeuta.

Massimo Tallone, Scrittore e saggista.



Giornata
Nazionale
della
Psicologia

L'anima delle parole...

tra cura e scrittura

06 OTTOBRE 2021
09.00 - 13.00
CONVEGNO

Scuola Holden
Piazza Borgo Dora, 49 Torino

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Interverranno:

Giancarlo Marengo e Andrea Lazzara

Con la partecipazione di:

**Paola Cereda, Omar Fassio, Marco Foglino,
Alessandro Perissinotto, Emanuela Pignata
e Massimo Tallone**

INGRESSO GRATUITO CON GREEN PASS E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
SUL SITO www.ordinepsicologi.piemonte.it

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Psicologia

REGIONE
PIEMONTE



CITTA' DI TORINO

INTRODUZIONE

La narrazione nasce dalla vita, dalla necessità e dal piacere. La scrittura la segue, raccoglie le storie, evoca guerre o invoca divinità, tiene conto e traccia dei fatti, crea scenari e dilata l'immaginazione, costruisce mondi e rende visibile diverse realtà.

Psicologhe e Psicologi, Scrittrici e Scrittori usano, in sostanza, lo stesso materiale per dare forma a edifici diversi.

Psicologhe e Psicologi accolgono la realtà delle persone e distillano gli scenari umani; attraverso la parola ne estraggono l'essenza, rivelano e chiariscono, smontano e rimontano, dissipano nebbie e forniscono bussole.

Scrittrici e Scrittori con la penna cercano la forma, la bellezza, la struttura, la metafora affinché una storia, potente o invisibile che sia, catturi la persona che legge e la tenga agganciata in modo parallelo pienamente credibile e vivo.

Entrambe queste categorie professionali si assomigliano per la sensibilità e la curiosità verso le relazioni umane, la capacità di osservarle e descriverle, per i tentativi attenti di comprenderle.

Le emozioni profonde che scaturiscono dall'animo umano a volte fanno male, sono difficili da gestire anche quando ci fanno stare bene. Lo scrivere e la cura psicoterapeutica sono delle possibili risposte per il contenimento e per l'elaborazione del malessere. Auspichiamo che una riflessione condivisa su questi temi possa apportare ulteriori pensieri e visioni su quanto la nostra psiche influenzi il nostro stile di vita, il nostro modo di relazionarci alle altre persone e la nostra capacità di costruire e promuovere benessere.

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

<i>Giancarlo Marengo</i>	Apertura dei lavori
<i>Alessandro Perissinotto</i>	Autofiction: raccontarsi e inventarsi per stare bene con sé stessi
<i>Omar Fassio</i>	“Come crescere attraverso i romanzi: l'esempio del romanzo di formazione”
<i>Massimo Tallone</i>	“La scrittura narrativa al crocevia di psicologi e scrittori: un esperimento riuscito. Presentazione del progetto Psicologi e scrittura”
<i>Marco Foglino</i>	Lettura di brani scelti dal libro S-tralci di vita, 10 racconti scritti da Psicologi
	Discussione con il pubblico
	Coordina: <i>Andrea Lazzara</i>
<i>Paola Cereda</i>	“Il valore della scrittura come arte della cura”
<i>Emanuela Pignata</i>	“Sunrise, sunset. Gruppi, storie e fedeltà narrative”
	Conclusioni